



Corriamo per loro

DOMENICA 22 MARZO 2015

Teramo - Lungofiume Vezzola - Zona Supermercato LIDL - BRICO IO

5^a Corsa "CORRI NEL PARCO" km 10

Manifestazione Regionale di corsa campestre per tutte le categorie.
Non competitiva km 6

VALIDO PER IL CORRILABRUZZO 2015 - 30 PUNTI
OMOLOGATA FIDAL

PROGRAMMA ORARIO:

| | | |
|-----------|---|-----------------------------------|
| ore 8,30 | Ritrovo Giurie e concorrenti | |
| ore 9,15 | Partenza categorie A/J/P/S/M f-m (non competitiva) | km 10 (3 giri) km 6,5 (2 giri) |
| ore 10,15 | Partenza categoria Esordienti M/F (cat. A e B) | km 0,5 |
| ore 10,30 | Partenza categoria Ragazze | km 1 |
| ore 10,45 | Partenza categoria Ragazzi | km 1 |
| ore 11,00 | Partenza categoria Cadette | km 2 |
| ore 11,15 | Partenza categoria Cadetti | km 2 |
| ore 11,30 | Premiazioni | |

ISCRIZIONI

Le **ISCRIZIONI** per le società aderenti al CORRILABRUZZO sono ammesse solo on line al sito www.corrilabruzzo.it nella sezione riservata ai Presidenti.

Per tutte le società esterne al circuito utilizzare il seguente recapito: e-mail eventi@asete.it - Fax **0736 775210**.

I **LIBERI** possono iscriversi solo se muniti di idonea tessera per singoli valida per il 2015.

Le **ISCRIZIONI** scadono improrogabilmente alle ore 24:00 del giorno 20/03/2015 e **NON SONO AMMESSE LE ISCRIZIONI IL GIORNO DELLA GARA** ad eccezione della gara ragazzi e quella non competitiva/passeggiata.

Il **COSTO** della gara competitiva è di € 7,00 - non competitiva € 5,00 - gratuita per tutte le altre categorie.

Per ogni atleta adulto arrivato al traguardo nella gara competitiva verrà devoluto € 1,00 alla FIDAL per giovani.



info: 393 9867444 | 328 0826017

PERCORSO: il percorso è pianeggiante, parte in erba e parte in sterrato completamente chiuso al traffico.

SARÀ EFFETTUATO CRONOMETRAGGIO CON CHIP ALLA SCARPA.

Classifiche a cura della **AST**
MySDAM®

PREMIAZIONI

ASSOLUTI: i primi/e 3

CATEGORIE: i primi/e 5 (di ogni categoria)

RAGAZZI: i primi/e 5 (di ogni categoria)

GRUPPI: le prime 5 società (con il maggior numero di atleti iscritti nella gara competitiva)

PACCO GARA: gara competitiva e non competitiva

CATEGORIE GARA COMPETITIVA M: 16 - 23 - 30 - 35 - 40 - 45 - 50 - 55 - 60 - 65 - 70 - 75 ed oltre

CATEGORIE GARA COMPETITIVA F: 16 - 23 - 30 - 35 - 40 - 45 - 50 - 55 - 60 - 65 - 70 ed oltre

REGOLAMENTO

La gara competitiva agonistica è aperta a tutti i tesserati FIDAL e agli ENTI di Promozione sportiva in regola con il tesseramento 2015.

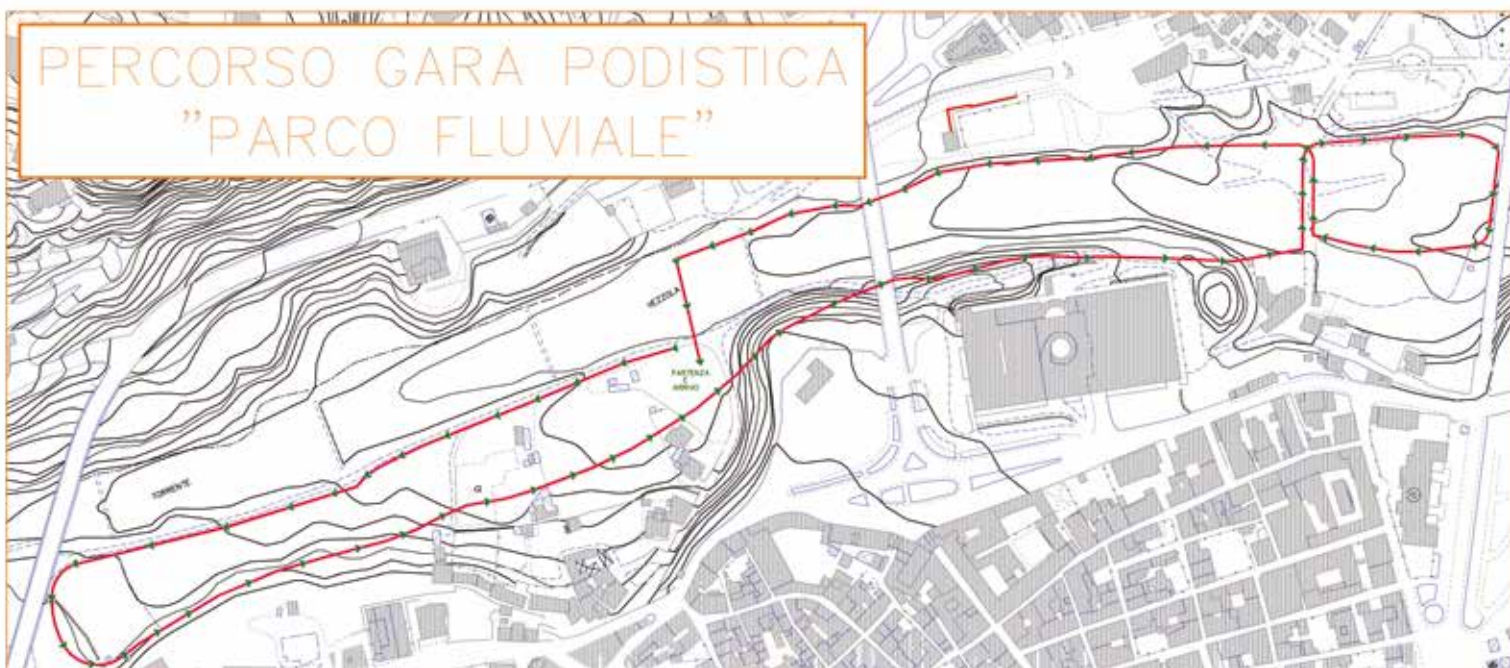
Il ritiro del pettorale dovrà essere effettuato da Presidente o delegato della Società con ritiro dell'intera busta, gli iscritti assenti non saranno rimborsati.

La gara si svolgerà in ogni condizione atmosferica ed è garantita l'assistenza medica.

La regolarità della gara competitiva sarà garantita dai giudici.

Gli atleti dovranno munirsi di spille.

Abbondante ristoro a fine gara.



Come raggiungere il punto di ritrovo da p.zza Garibaldi (Teramo):

- percorrere la SS 80
- prima del semaforo girare a sinistra in via Maestri del Lavoro
- al termine della discesa, girare a destra

Come raggiungere il punto di ritrovo da Giulianova

- percorrere la superstrada fino allo Svincolo Teramo
- seguire per Teramo SS80
- dopo il secondo semaforo girare a destra in via Maestri del Lavoro
- al termine della discesa, girare a destra

