

La mia trasmissione!

FART Sport & Francavilla Jogging

ORGANIZZANO

La 21^a Edizione
la 21^a edizione

L'INCANTO DEL CROSS MARE

Km. 6.300

29 MARZO 2015

Valevole Corrilabruzzo punti 30

CAMPIONATO REGIONALE UISP DI CROSS MARE

Ritrovo : ore 8,00 Via Pola Lungomare (Fiume Alento) Francavilla Al Mare

Partenze :ore 9,30 tutte le categorie Femminili e le Categorie Maschili da M50 a M75

ore 10,15 le categorie maschili da M16 a M45

ore 10,55 Inizio gare Giovanili: 00- 05 anni mt. 100 / 06-9 anni 300 mt. /10-11 anni 600 mt. /

12-13 anni 800 mt. / 14-15 anni 1500 mt.

CATEGORIE:

M16, M23, M30, M35 M40, M45, M50, M55, M60, M65, M70, M75 e oltre

F16, F23, F30, F35, F40, F45, F50, F55, F60, F65, F70 e oltre

La partecipazione alla gara è aperta a tutti gli Enti di Promozione Sportiva riconosciuti dal Coni .

GLI ATLETI CHE DESIDERANO PARTECIPARE ALLE GARE UISP SONO PREGATI DI FAR EFFETTUARE L'ISCRIZIONE DAL PRESIDENTE DELLA SOCIETA' O, IN FORMA AUTONOMA ALLEGANDO, ALL'ATTO DELL'ISCRIZIONE LA TESSERA DI ATLETA IN CORSO DI VALIDITA' ED IL CERTIFICATO DI IDONEITA' SPORTIVA. GLI ATLETI "LIBERI" DEVONO ESIBIRE OLTRE AL CERTIFICATO DI IDONEITA' SPORTIVA ANCHE LA TESSERA INDIVIDUALE VALIDA EMessa DA UN QUALUNQUE ENTE DI PROMOZIONE SPORTIVA O FEDERAZIONE

PREMI

Saranno premiati i primi 5 di ogni categoria M/F (Per le categorie F35-F40-F45 le prime 7 e per le categorie M40-M45-M50 i primi 10) - Ragazzi: i primi 3 di ogni categoria ed i primi 10 gruppi sportivi

Per info: Cell. 3473762165 - 3204770639 - Iscrizioni: fax 085/9112102 - e-mail c.ervana@virgilio.it Costo

iscrizione: € 6,00 . Il giorno della gara € 10,00 - € 4,00 Per i ragazzi. Le iscrizioni si chiudono sabato 28 marzo ore 14,00 - Pacco gara per i primi 300 iscritti, € 3,00

senza paco gara

Risultati/Classifiche/Foto/Video su www.circuitocorrilabruzzo.it e www.abruzzogare.com