

La Valutazione Funzionale
Per incrementare la Performance e
diminuire l'Infortunio



MOVEO

Performance & Wellness

MOVEO Nasce nel 2019 da una intuizione su una nuova filosofia di lavoro

Alla Base di MOVEO

c'è il cliente e la sua Valutazione utilizzata per l'ottimizzazione dell'allenamento e il raggiungimento degli obiettivi limitando drasticamente l'insorgere di infortuni

COME ?

MOVEO

Performance & Wellness

La **Valutazione Funzionale** ha lo scopo di determinare la principale area di carenza di movimento, identificando facilmente limitazioni funzionali e asimmetrie

**Abbiamo l'Opportunità di
CONOSCERE – VERIFICARE - ORIENTARE**

Valutare è PERSONALIZZARE

- **Rimuovere la Asimmetrie**
- **Migliorare Mobilità, Stabilità e Controllo Motorio (Dinamico e Statico)**
- **Ricostruire le Skill a partire dai Pattern Motori**

La Valutazione

I Test Valutativi richiedono delle
Caratteristiche Fondamentali:

- VALIDITA'
- ATTENDIBILITA'
- OBIETTIVITA'



FMS

Il test FMS è un test di valutazione funzionale non strumentale

Il Protocollo Functional Movement Screen è stato studiato per individuare i movimenti disfunzionali, ossia individuare facilmente quei movimenti che possono condurre l'insuccesso nel sistema di catene cinetiche

performance & wellness

BTS SPORTLAB



BTS – Sportlab

Il BTS è un

**Laboratorio di Valutazione Biomeccanica
del Movimento**

performance & wellness

BTS SPORTLAB

Composto da strumenti di analisi integrati

Elettromiografo



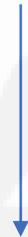
FREEEMG

Piattaforma dinamometrica



INFINI-T

Sensore inerziale



G-SENSOR

Sistema optoelettronico



SMART DX

performance & wellness

G-SENSOR

Accelerometro

misurazione dell'accelerazione
del segmento corporeo

Giroscopio

dislocazione degli accelerometri
(posizione e orientamento del
segmento corporeo) e accelerazione
angolare

Magnetometro

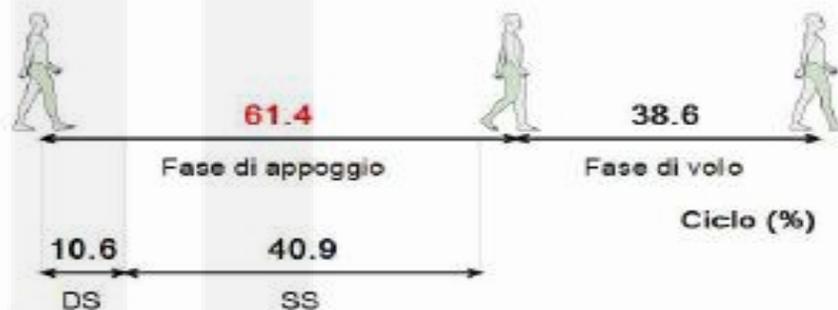
posizione e orientamento del
segmento corporeo rispetto al
generatore di campo



CAMMINO SINISTR INDICE DI QUALITÀ



CAMMINO DESTRO INDICE DI QUALITÀ



Intervallo Normalità
Ciclo (%)

Fase di Appoggio
Fase di Volo

57.0 - 61.0
36.5 - 43.6

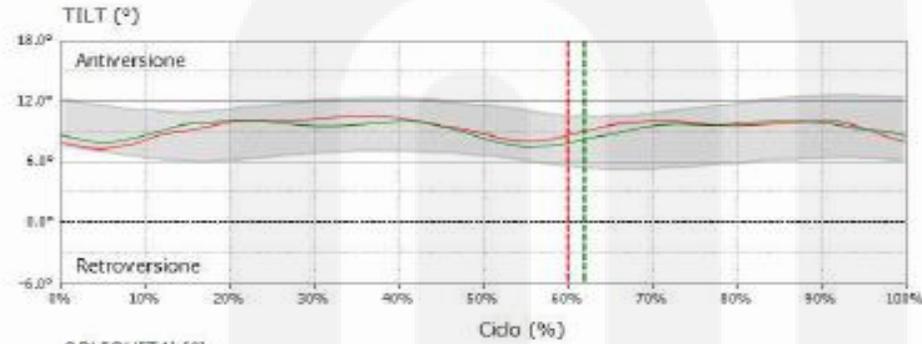
Prima fase di doppio supporto (DS) 7.2 - 13.4
Fase di singolo supporto (SS) 36.3 - 41.4

Parametri Spazio-Temporali	Valore Medio	Valore Normalità
Durata della prova (s)	18.4	
Cadenza (passi/min)	112.1	114.0 - 127.2
Velocità (m/s)	1.09	1.23 - 1.43

Parametri Spazio-Temporali	Valore Medio SX	Valore Medio DX	Valore Normalità
Lunghezza del ciclo (m)	1.18	1.17	1.22 - 1.37
Lunghezza del passo (% lungh ciclo)	51.5	48.5	49.3 - 50.7
Passi considerati	8	7	

Angoli del Bacino

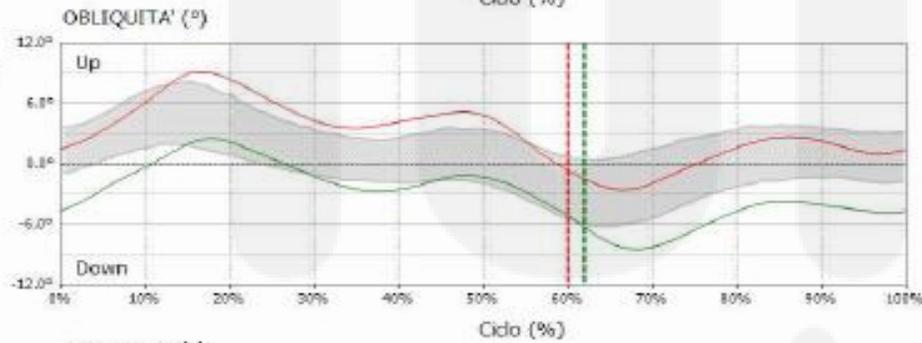
TILT



Indice di Simmetria: 91.7

Min: 7.2° Min: 7.4°
 Max: 10.5° Max: 10.1°
 Range: 3.3° Range: 2.6°

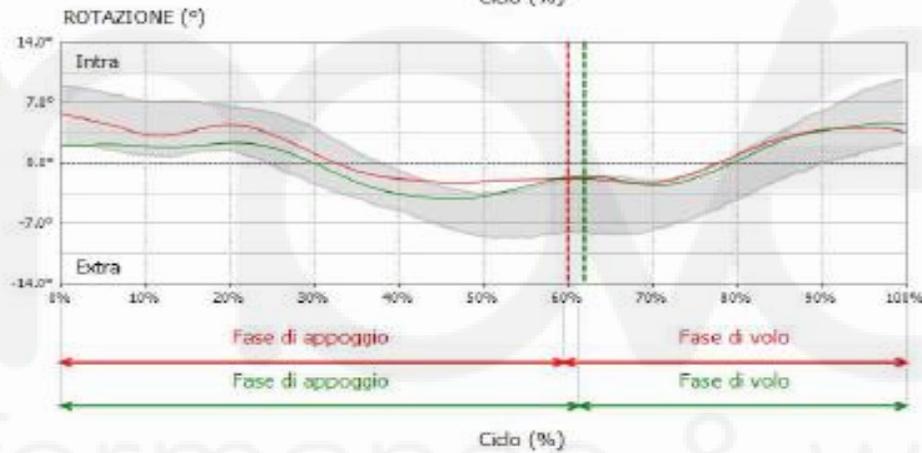
OBLIQUITA'



Indice di Simmetria: 98.7

Min: -2.6° Min: -8.5°
 Max: 9.2° Max: 2.5°
 Range: 11.7° Range: 11.0°

ROTAZIONE



Indice di Simmetria: 96.4

Min: -2.3° Min: -4.2°
 Max: 5.7° Max: 4.7°
 Range: 8.1° Range: 8.9°

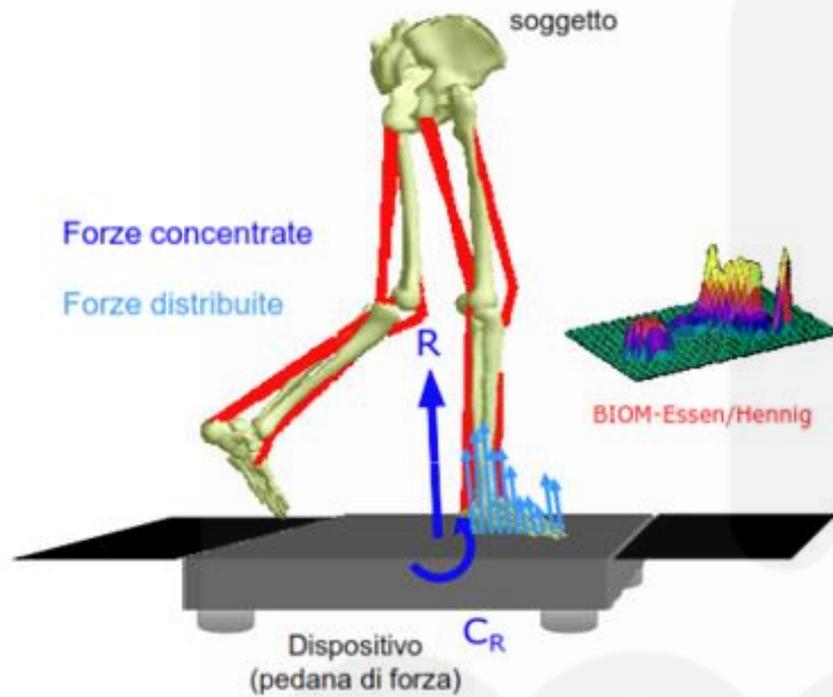
INFINI∞T

Analisi delle Forze Applicate su Pedana
tramite
Pavimento Digitale Sensorizzato



ANALISI MECCANICA

Forze, Momenti e Potenze Articolari



FREEEMG



**Elettromiografo con Sonde Wireless
per l'analisi dinamica
dell'attività muscolare**

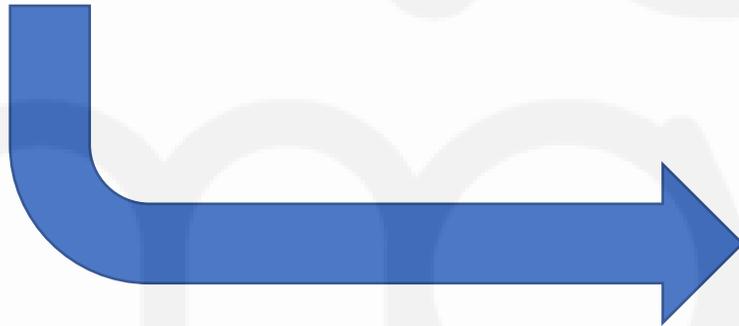


performance & well-being

FREERUN PROTOCOL

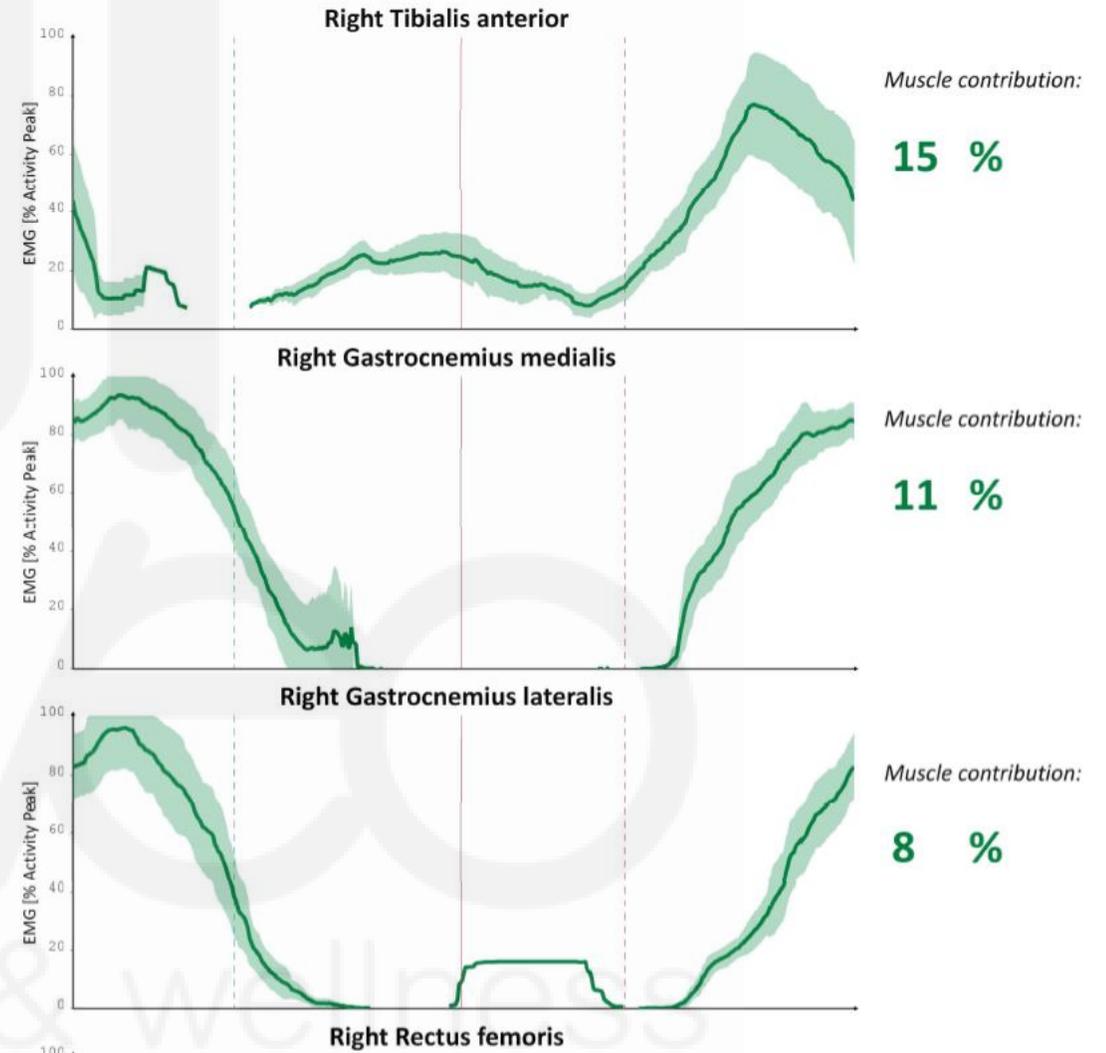


MUSCLE FUNCTIONAL EVALUATION DURING RUNNING



MUSCLE CONTRACTION AMPLITUDE

Normalization to Maximum Peak of Activation

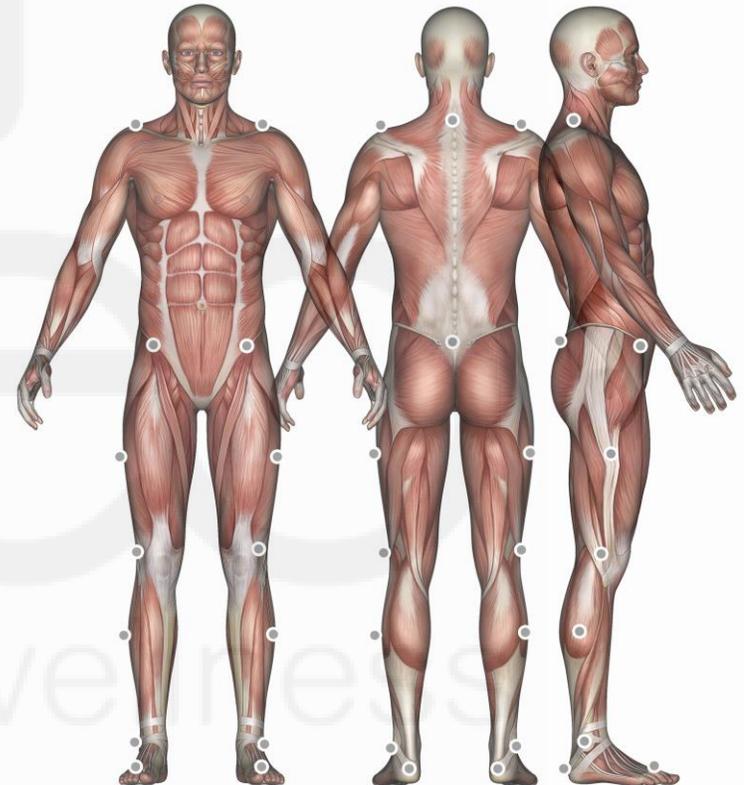


In questo protocollo di lavoro si valuta il contributo dei muscoli tibiale anteriore e gastrocnemio bilaterali durante una corsa

SMART DX

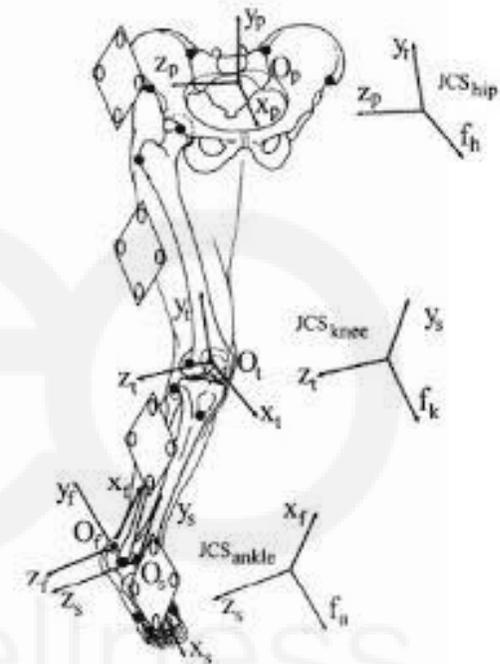
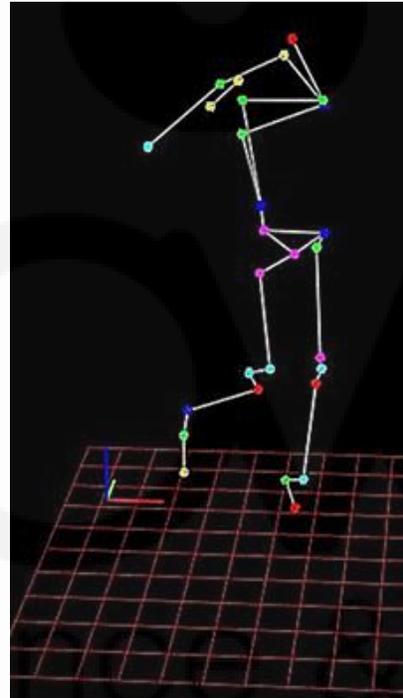
Sistemi optoelettronici ad alta precisione per l'analisi del movimento

SMART-DX integra, sincronizza e gestisce in tempo reale tutte le informazioni provenienti da elettromiografi, pavimenti sensorizzati e telecamere BTS. Sono inoltre disponibili fino a 80 canali analogici per l'integrazione e la sincronizzazione di segnali provenienti da dispositivi di terze parti.



performance & well-being

**Descrizione di
posizione/movimento/velocità/accelerazione
dei segmenti anatomici e delle articolazioni**





GRAZIE PER L'ATTENZIONE

MOVEO
Performance & Wellness

Via Marco Polo 102 Pescara