



# La Valutazione Funzionale

## Per incrementare la Performance e diminuire l'Infortunio



# MOVEO

## Performance & Wellness

**MOVEO Nasce nel 2019 da una intuizione su una nuova filosofia di lavoro**

**Alla Base di MOVEO**

**c'è il cliente e la sua Valutazione utilizzata per l'ottimizzazione dell'allenamento e il raggiungimento degli obiettivi limitando drasticamente l'insorgere di infortuni**

**COME ?**

# MOVEO

## Performance & Wellness

La **Valutazione Funzionale** ha lo scopo di determinare la principale area di carenza di movimento, identificando facilmente limitazioni funzionali e asimmetrie

**Abbiamo l'Opportunità di  
CONOSCERE – VERIFICARE - ORIENTARE**

# Valutare è PERSONALIZZARE

- **Rimuovere la Asimmetrie**
- **Migliorare Mobilità, Stabilità e Controllo Motorio (Dinamico e Statico)**
- **Ricostruire le Skill a partire dai Pattern Motori**

# La Valutazione

I Test Valutativi richiedono delle  
Caratteristiche Fondamentali:

- VALIDITA'
- ATTENDIBILITA'
- OBIETTIVITA'



# FMS

**Il test FMS è un test di valutazione funzionale non strumentale**

**Il Protocollo Functional Movement Screen è stato studiato per individuare i movimenti disfunzionali, ossia individuare facilmente quei movimenti che possono condurre l'insuccesso nel sistema di catene cinetiche**

performance & wellness

# BTS SPORTLAB





**BTS – Sportlab**

**Il BTS è un**

**Laboratorio di Valutazione Biomeccanica  
del Movimento**

performance & wellness

# BTS SPORTLAB

Composto da strumenti di analisi integrati

Elettromiografo



FREEEMG

Piattaforma dinamometrica



INFINI-T

Sensore inerziale



G-SENSOR

Sistema optoelettronico



SMART DX

performance & wellness

## G-SENSOR

### Accelerometro

misurazione dell'accelerazione  
del segmento corporeo

### Giroscopio

dislocazione degli accelerometri  
(posizione e orientamento del  
segmento corporeo) e accelerazione  
angolare

### Magnetometro

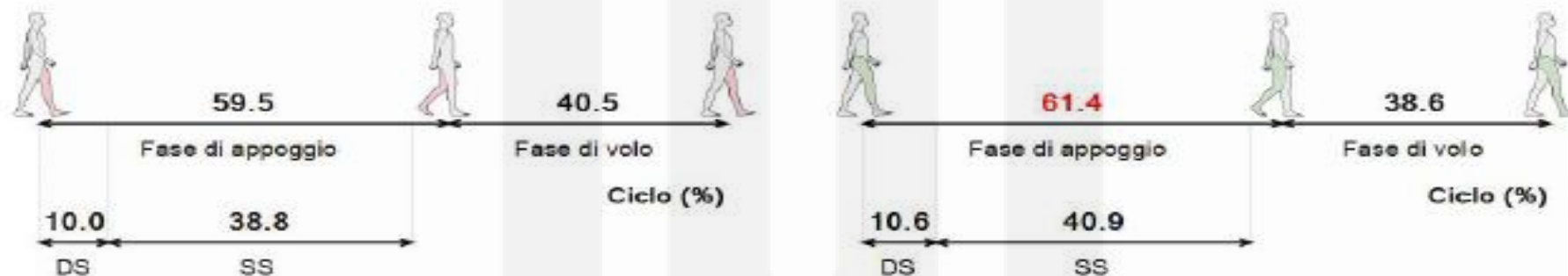
posizione e orientamento del  
segmento corporeo rispetto al  
generatore di campo



## CAMMINO SINISTR INDICE DI QUALITÀ



## CAMMINO DESTRO INDICE DI QUALITÀ



**Intervallo Normalità**  
Ciclo (%)

Fase di Appoggio  
Fase di Volo

57.0 - 61.0  
36.5 - 43.6

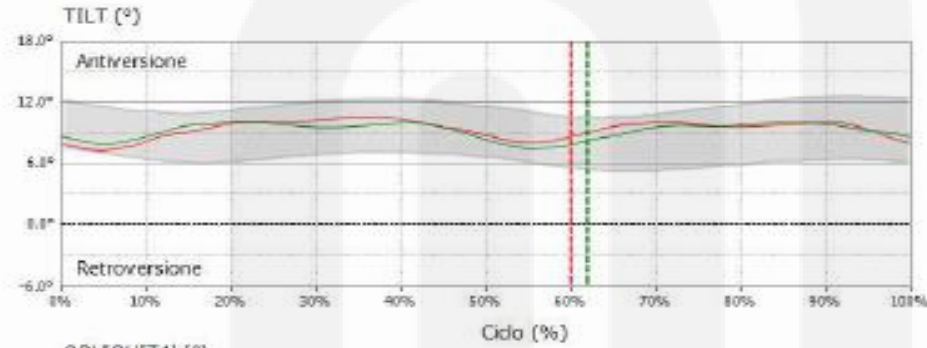
Prima fase di doppio supporto (DS) 7.2 - 13.4  
Fase di singolo supporto (SS) 36.3 - 41.4

Parametri Spazio-Temporali	Valore Medio	Valore Normalità
Durata della prova (s)	18.4	
Cadenza (passi/min)	112.1	114.0 - 127.2
Velocità (m/s)	1.09	1.23 - 1.43

Parametri Spazio-Temporali	Valore Medio SX	Valore Medio DX	Valore Normalità
Lunghezza del ciclo (m)	1.18	1.17	1.22 - 1.37
Lunghezza del passo (% lungh ciclo)	51.5	48.5	49.3 - 50.7
Passi considerati	8	7	

## Angoli del Bacino

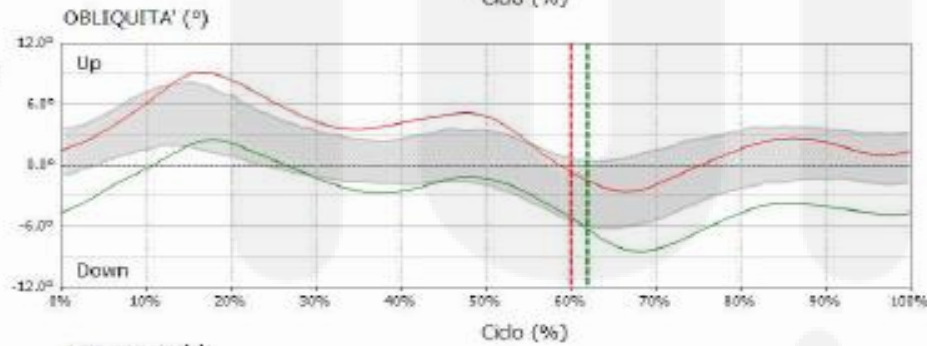
### TILT



Indice di Simmetria: 91.7

Min: 7.2°    Min: 7.4°  
Max: 10.5°    Max: 10.1°  
Range: 3.3°    Range: 2.6°

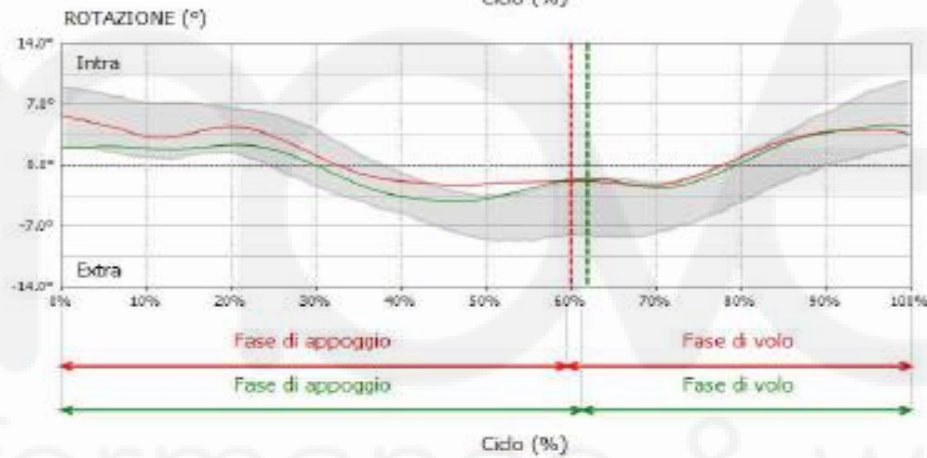
### OBLIQUITA'



Indice di Simmetria: 98.7

Min: -2.6°    Min: -8.5°  
Max: 9.2°    Max: 2.5°  
Range: 11.7°    Range: 11.0°

### ROTAZIONE



Indice di Simmetria: 96.4

Min: -2.3°    Min: -4.2°  
Max: 5.7°    Max: 4.7°  
Range: 8.1°    Range: 8.9°

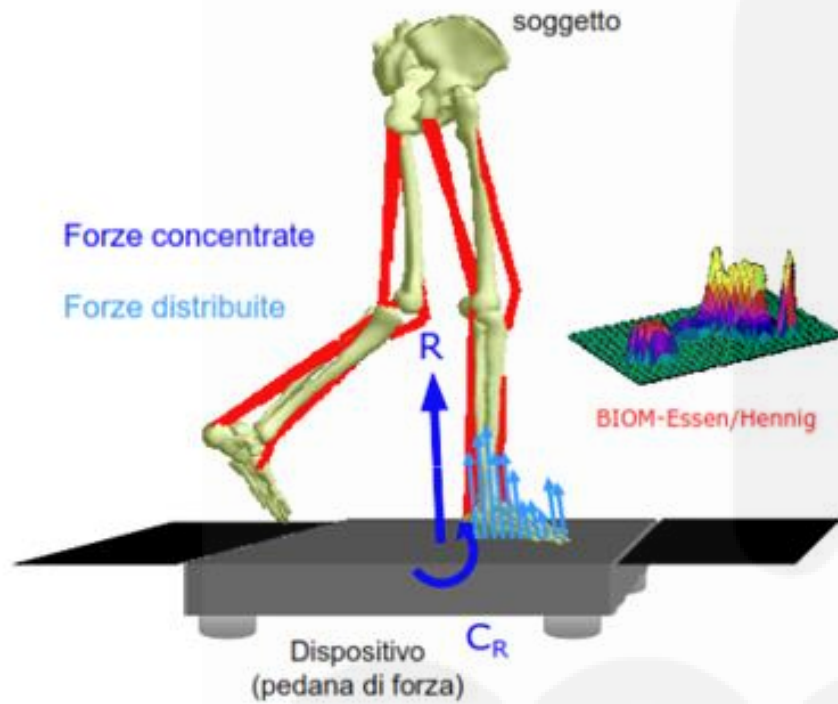
# INFINI∞T

Analisi delle Forze Applicate su Pedana  
tramite  
Pavimento Digitale Sensorizzato



# ANALISI MECCANICA

## Forze, Momenti e Potenze Articolari



# FREEEMG



**Elettromiografo con Sonde Wireless  
per l'analisi dinamica  
dell'attività muscolare**



performance & well-being



# ***FREERUN PROTOCOL***

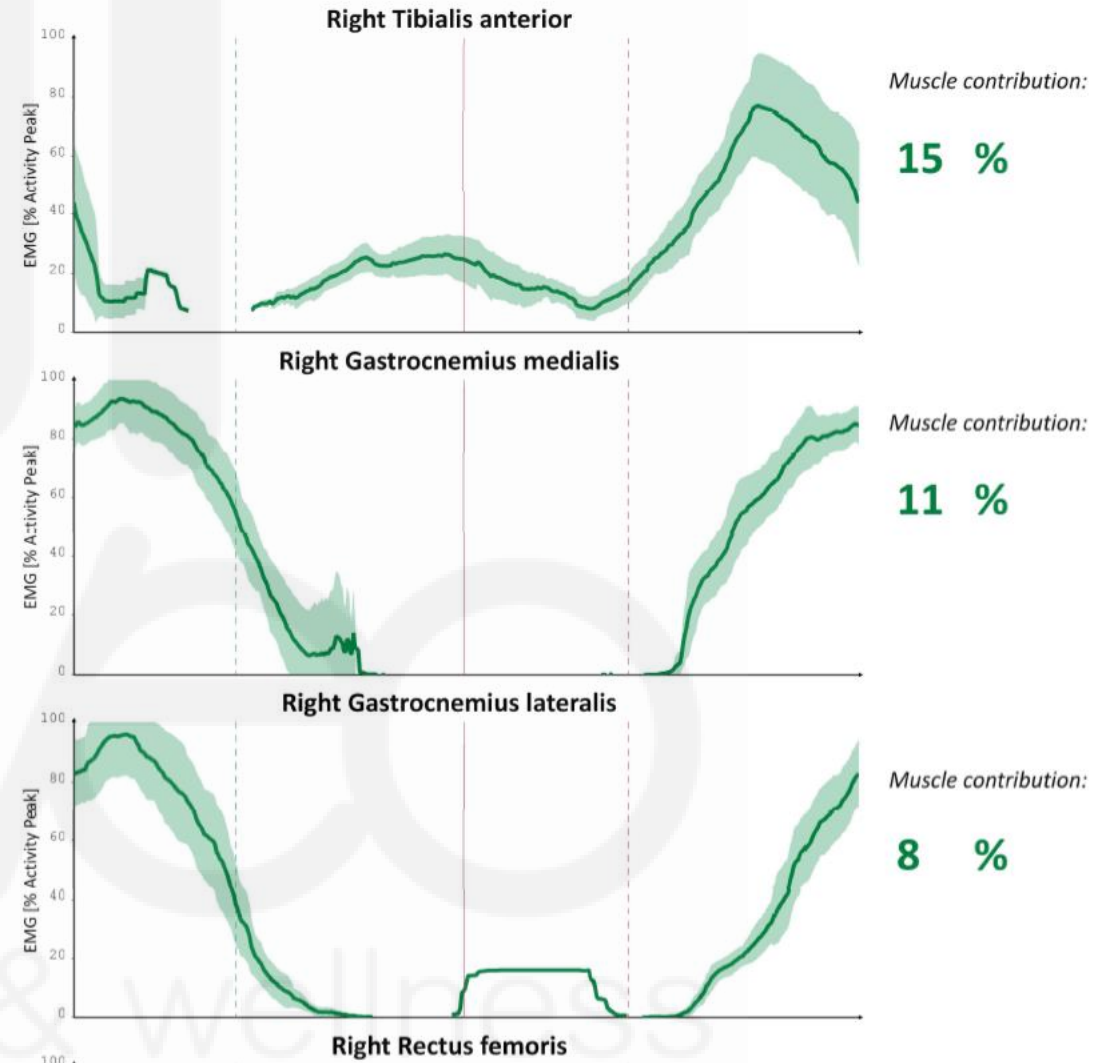


## ***MUSCLE FUNCTIONAL EVALUATION DURING RUNNING***



### **MUSCLE CONTRACTION AMPLITUDE**

*Normalization to Maximum Peak of Activation*

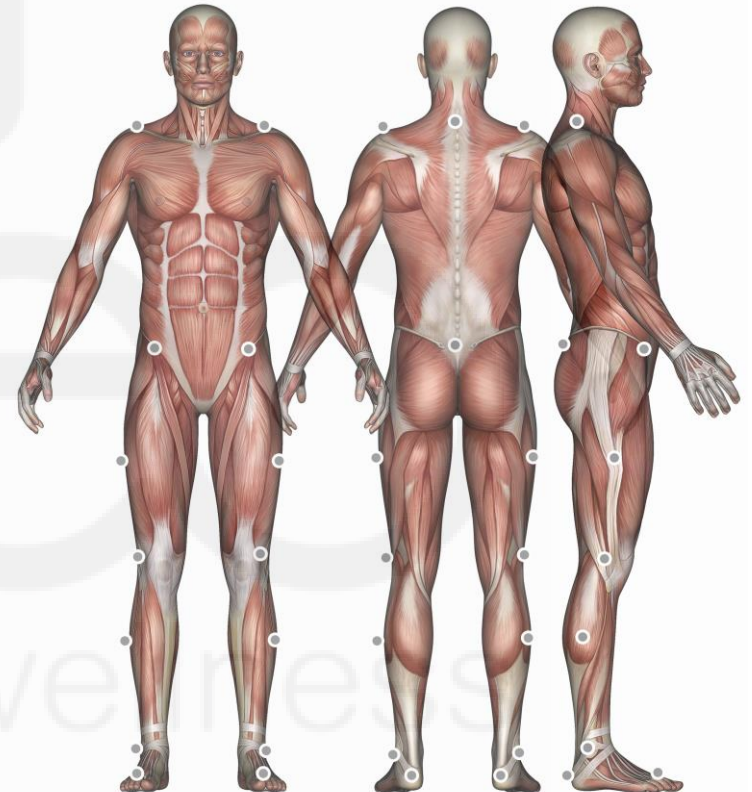


In questo protocollo di lavoro si valuta il contributo dei muscoli tibiale anteriore e gastrocnemio bilaterali durante una corsa

# SMART DX

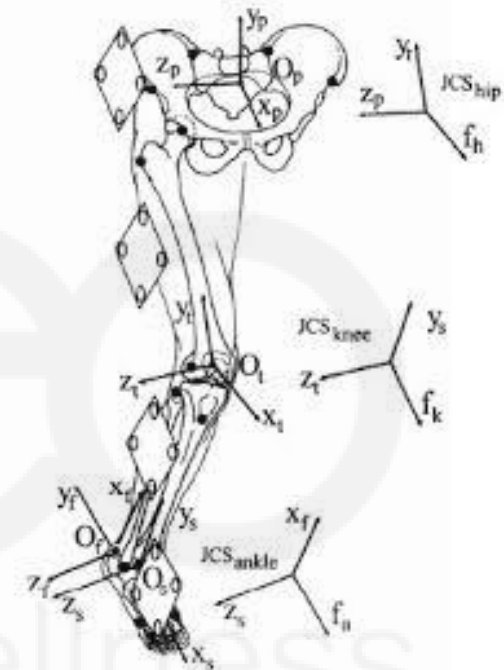
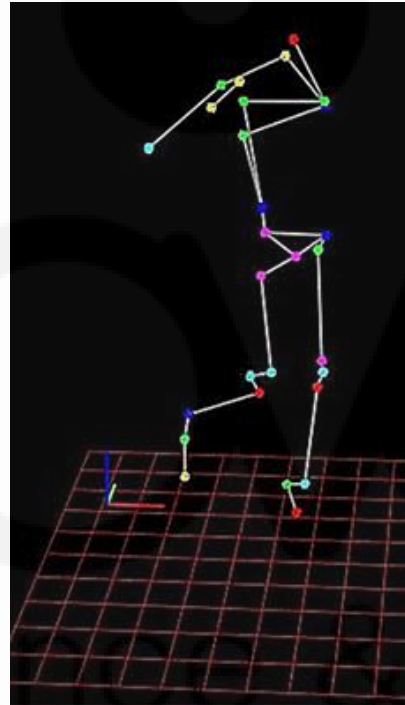
Sistemi optoelettronici ad alta precisione per l'analisi del movimento

SMART-DX integra, sincronizza e gestisce in tempo reale tutte le informazioni provenienti da elettromiografi, pavimenti sensorizzati e telecamere BTS. Sono inoltre disponibili fino a 80 canali analogici per l'integrazione e la sincronizzazione di segnali provenienti da dispositivi di terze parti.



performance & well-being

**Descrizione di  
posizione/movimento/velocità/accelerazione  
dei segmenti anatomici e delle articolazioni**





**GRAZIE PER L'ATTENZIONE**

**MOVEO**  
**Performance & Wellness**

**Via Marco Polo 102 Pescara**